

## ÉTAPE 8 : ESCALÓ – ESPOT

ESCALÓ – SOURCE DU PLANELL – CHÂTEAU DE LLORT – ESPOT – LAC SAINT MAURICI – MIRADOR DE L'ESTANY – LAC SAINT MAURICI – ESPOT

**Durée approx. :** 7 h 50

**Dénivelées approx. :** +1 565 m / -880 m

**Distance approx. :** 43,3 km

**Altitude max. :** 2 180 m

**Altitude min. :** 864 m

**Carte recommandée:** *Parc Natural de l'Alt Pirineu*. Éch. 1:50 000. Éditions Alpina.



- 0 h **Escaló**, 864 m. En faisant très attention, nous suivons la route C-28 sur 1,1 km vers le nord en direction d'Esterrí d'Àneu, jusqu'à ce que nous voyions sur la gauche le début d'une piste et un panneau nous indiquant de monter à Espot par le *Camí Reial* (ancien chemin royal).
- 0 h 15 **Source du Planell**, 870 m. Table et bancs de pique-nique, source. Nous suivons des points de peinture jaune, commençons à monter quelques marches et prenons de la hauteur en amont de la route, qui se trouve sur notre droite.
- 0 h 55 Après une descente, nous arrivons à un **chemin plus large**. Nous tournons à gauche. Bientôt, le chemin devient plus étroit et traverse des champs abandonnés.
- 1 h Nous passons sous un **pont**. De là commence une forte montée qui nous mènera à une piste forestière, que nous ne quitterons quasiment plus jusqu'à Espot.
- 1 h 25 **Maison rurale du Terrissaire**, 1 029 m. À droite de la piste se trouvent la maison rurale et le sentier qui rejoint les ruines du château de Llorç en un quart d'heure. Nous continuons sur la piste.
- 1 h 40 **Croisement**, 1 250 m. À droite, nous irions à Estais et Jou en suivant le GR. Nous prenons à gauche, vers Espot. À partir d'ici, ce seront les typiques balises rouges et blanches que nous verrons. Nous abandonnons la piste forestière et montons par un sentier relativement large qui passe sous une ligne électrique. Au bout de cinq minutes, nous quittons le chemin sur lequel nous nous trouvions et tournons à droite dans un sentier. Nous passons par une jolie pinède.
- 1 h 50 **Piste**. Lorsque le sentier débouche sur une piste, nous la prenons à droite et la suivons jusqu'à Espot. La piste est très plane et traverse la rivière Escrita à deux reprises.
- 2 h 15 **Espot**, 1 300 m. (services : hôtel, auberge, gîte rural, restaurant, camping, station-service, magasins), (à ne pas rater : promenade dans les rues du village, église, pont de style roman, Casa del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici). Nous traversons le village en laissant la rivière sur notre droite. Nous passons sur le joli pont de style roman de La Capella et tournons à gauche, en laissant derrière nous le quartier du Solau. Une rue pavée à côté de la rivière nous amène au prochain pont. Nous nous trouvons alors face à la centrale hydroélectrique.
- 2 h 30 **Centrale hydroélectrique d'Espot**, 1 350 m. Toujours en suivant les marques du GR, nous quittons le village par la route qui monte au lac Sant Maurici. Nous suivons cette route sur 1,4 km jusqu'au pont de Suar. Il nous faudra très certainement nous mettre de côté afin de laisser passer les taxis et les voitures qui vont au parc.
- 2 h 45 Nous passons à gauche d'un **camping**.
- 2 h 50 **Croisement**, 1 420 m. Nous abandonnons ici la route au profit du vieux chemin sur la droite. Il est signalé par un panneau qui nous indique que nous nous trouvons à 2 heures du lac Sant Maurici et du refuge Ernest Mallafré. Nous descendons puis traversons un pont sur la rivière Escrita. Après un joli tronçon de montée entre des murs en pierre sèche, le chemin tourne à gauche et devient un sentier qui remonte la rivière, sur notre gauche. Les dénivelées sont faibles et l'assise du sentier est bien visible. Devant nous se dressent les sommets des monts Encantats et la Roca de l'Estany.

- 3 h 20 **Croisement**, 1 610 m. À droite, nous irions au Mirador de Fogueruix et au refuge du Pla de la Font. Nous continuons droit devant. De temps en temps, le chemin progresse à l'ombre d'une forêt de pins et de noisetiers.
- 3 h 30 **Chemin de randonnée**, 1 685 m. À présent, le chemin devient aussi large qu'une piste. Bientôt, il bifurque et nous prenons le chemin du dessous.
- 3 h 35 **Croisement**, 1 685 m. Le sentier qui monte du parking du Prat de Pierró jusqu'à l'entrée du Parc rejoint le nôtre par la gauche. Il est dorénavant très probable que nous rencontrions d'autres personnes faisant le même chemin jusqu'au lac Sant Maurici. Il s'agit d'un tronçon plutôt plat.
- 3 h 45 **Route et pont de Pallers à gauche**. Nous traversons la route qui monte au lac Sant Maurici. Nous pénétrons bientôt dans une épaisse sapinière, à travers laquelle nous prendrons de l'altitude. De temps en temps, nous verrons des pancartes explicatives sur l'habitat.
- 4 h 05 **Piste transversale**. Nous prenons la piste à gauche, dans le sens de la montée.
- 4 h 15 **Ermitage de Sant Maurici** à droite, sous une grotte, 1 810 m.
- 4 h 20 **Croisement**, 1 850 m. À 10 minutes sur la gauche, se trouve le **refuge Ernest Mallafre**. Nous passerons devant quand nous descendrons. Pour le moment, nous devons continuer à monter.
- 4 h 25 **Lac Sant Maurici**, 1 930 m. Nous chercherons, juste à côté du lac, un panneau nous indiquant la montée vers la cascade de Ratera. Nous suivrons ce sentier qui part sur la droite du lac et qui nous offre, derrière nous, une belle vue panoramique sur les monts Encantats et les eaux du lac. Il est indiqué par des pieux dont la pointe est peinte en jaune. Au bout de cinq minutes, le sentier bifurque : celui de gauche descend vers le lac. Nous, nous prenons celui de droite, qui entre dans un bois. Tout au long de ce tronçon, nous entendons le son de la cascade.
- 4 h 45 **Cascade de Ratera**, 2 040 m. Nous continuons à monter par le sentier en suivant la direction *Estany de Ratera*. À présent, la montée est plus prononcée. Nous progressons toujours dans la sapinière.
- 5 h **Piste** qui va du lac Sant Maurici au refuge d'Amitges, 2 090 m. Nous tournons à gauche, traversons le pont sur la rivière et continuons encore un moment sur la piste. Nous retrouvons à présent les marques rouges et blanches du GR, que nous suivons.
- 5 h 05 **Lac de Ratera**, 2140 m. Nous le laissons sur notre droite, à proximité de la piste. Lorsque celle-ci bifurque, nous ne descendons pas en direction du lac et prenons la piste principale qui continue à monter.
- 5 h 10 **Croisement**, 2 145 m. À main droite, nous monterions au refuge d'Amitges. Nous, nous prenons la piste de gauche, en direction du Mirador de l'Estany. Nous verrons au loin sur la droite, les sveltes Agulles d'Amitges et derrière elles, le Pic d'Amitges et le Tuc de Saboredó.
- 5 h 25 **Mirador de l'Estany**, 2 180 m. Vue panoramique sur le lac Sant Maurici et les monts Encantats, sur les montagnes alentour, sur les ruines de l'ancienne caserne militaire qui a brûlé en 1955, etc.

Juste avant d'arriver au Mirador, au niveau d'une table d'orientation avec les toponymes de la vue panoramique, un sentier part sur la gauche. Nous le suivrons pour retourner au lac Sant Maurici par l'autre côté de la vallée. C'est une variante que peu de gens font, mais qui vaut la peine car elle offre une autre vue de la vallée. Nous suivons donc ce sentier. La première partie à flanc de paroi jusqu'à l'autre versant constitue une petite montée mais à partir de là, il ne nous reste quasi plus qu'à descendre jusqu'à Esplot. Sur ce flanc de montagne, les arbres ne poussent pas car ils se retrouvent balayés par les avalanches à chaque hiver. Nous traversons à gué le ravin de Portarró.

- 5 h 35 **Chemin qui monte depuis le lac Sant Maurici au Portarró d'Espot**, 2 170 m. En prenant à droite, nous irions au Portarró et au refuge de l'Estany Llong, à 2 h 15 d'ici. Nous tournons à gauche, vers le bas.
- 5 h 50 Nous laissons à main droite le **sentier qui monte à la vallée de Subenuix**, 2 050 m. Nous arrivons bientôt à une courte montée prononcée à travers le bois. Ensuite, nous voyons le barrage du lac Sant Maurici sur la gauche. Nous déboucherons un peu plus bas.
- 6 h 10 Nous laissons sur notre droite l'entrée de la **vallée de Monestero** et continuons tout droit. Nous repérons aussitôt à main droite une indication en direction du refuge Ernest Mallafré. Nous la suivons.
- 6 h 15 **Refuge Ernest Mallafré** à droite, 1 910 m. Nous continuons à descendre sur la piste.
- 6 h 25 **Croisement** au-dessus de l'ermitage de Sant Maurici, 1 850 m. Nous tournons à droite et redescendons à présent par le même itinéraire qu'à la montée.
- 6 h 55 **Route et pont de Pallers** à droite.
- 7 h 05 **À droite**, sentier qui mène au parking du Prat de Pierró.
- 7 h 15 À gauche, **chemin qui monte au col de Fogueruix et au refuge du Pla de la Font**.
- 7 h 40 **Route**. Nous la suivons jusqu'à Espot.
- 7 h 55 **Espot**, 1 300 m.

SI VOUS DÉTECTEZ DES ERREURS DANS LE DESCRIPTIF,  
DES CHANGEMENTS EN CHEMIN OU SI VOUS AVEZ DES SUGGESTIONS,  
MERCİ DE NOUS ÉCRIRE À [info@ramatdecamins.cat](mailto:info@ramatdecamins.cat).

Participez au projet [Parrainez un chemin !](#)